

Programma Dag/week van de Ouderen

Thema: "Ouder worden doe je samen".

29 september – Hoogezand, Wijkcentrum De Kern – middagprogramma met medewerking van Miranda & the Music Boys. Aanvang 14.00 uur. Zaal open 13.30 uur. Na afloop koud buffet. Eigen bijdrage 10 euro. Opgave aan de bar.

30 september – Hoogezand, Verzorgingshuis De Burcht : 10.00 – 11.15 muziekochtend met Mieke Vokaal.

1 oktober – Kolham, Dorpshuis De Mainschoar: 10 uur vlag hijsen door wethouder Evert Offereins. Demonstratie van de fitnessgroep met de buurtcoaches. 's Middags vanaf 14.00 uur uitgebreid programma over de woonvorm voor ouderen, servicepunt, Kolham beweegt en DOS. Hans Huiting van Dig050 met demonstratie Boccia. Afsluiting met optreden van Edwin Jongedijk.

1 oktober - Hoogezand, Woonzorgcentrum Voor Anker: 15.00 – 16.15 met zanger Bob Heidema (bekend van de Stroatklinkers). Hij brengt liedjes als "Aan de Amsterdamse grachten", "Bij ons in de Jordaan", "Op een mooie Pinksterdag", "In een rijtuigje" en de mooiste liedjes van Ede Staal. Met een hapje en een drankje erbij, zal het een middag worden om nooit te vergeten.

1 oktober – Noordbroek, De Lijwiekstee: middagprogramma. 'Duo K twije met Eltje Doddema', een muzikale middag met Nederlandse, Groningse en Country muziek van 14.00-17.00uur.

1 oktober – Hoogezand, Bibliotheek: Vrije inloop van 13.00 – 16.00 uur . "Speeltuin voor ouderen", klein circuitje van eenvoudige beweegspelletjes met behulp van eenvoudige materialen zoals ping pongballetjes, punchballonnen, plastic bekertjes, pittenzakjes.

4 oktober – Muntendam, MFC De Menterne: 14.00 – 16.30 met Djoeke en Wietske en Erik Hulsegge. Om 17.00 uur buffet. Kosten 15 euro. Aanmelden : voor 25 september bij Trijnie Prak, tel. 0598-616259.

4 oktober – Sappemeer, Wijkcentrum 't Spinnenweb: Vanaf 10 uur schipperskoor De wilde zwanen. Om 12 uur stampotbuffet. Opgave telefonisch: 06-28419054.

4 oktober – Harkstede, MFA De Borgstee: 13:00 uur - Bustocht Parels van Midden-Groningen. Vertrek en aankomst De Borgstee (vooraf aanmelden, kosten € 5 per persoon).

De Borgstee: 13:00 tot 16:00 uur: De middag wordt geopende door Herman Sandman, columnist in Dagblad van het Noorden, met een voordracht.

In de huiskamer: tijd voor een bord of kaart spelletje, en sjoelwedstrijd. In de sporthal: Picketball en beweegactiviteiten met/zonder kleinkind(eren). Vertelcafé met "Mooie verhalen".

16:00 tot 17:00 uur Muziekcafé met de Groningerband [De Smit], een hapje en drankje. De band speelt Nederlandstalige muziek met swingende ritmes en stevig gitaarwerk. Fotoshoot uit de jaren 60 met/zonder kleinkind(eren).

5 oktober – Zuidbroek, Dorpscentrum De Broeckhof: start 14.30 tot 17.00 uur met muziekvereniging Oosterbroek. Inloop vanaf 14.00 uur. Kosten entree muziekmiddag 5 euro. Om 17.00 uur buffet. Kosten muziekmiddag en buffet 12,50 euro. Alleen buffet – kosten 10 euro.

5 oktober – Hoogezand, Woldwijck Centrum: 14.00 – 16.00 uur, gezellige bijeenkomst met High Tea.

10 oktober – Siddeburen, Ufkenshuis: s middags vanaf 14.30 uur. Koor Parkheemsterwichter.